



Sree Narayana Mission (Singapore)

# DARSHANAM

ISSUE 5 - 2022

## SNM Anniversary Heritage Walk



### Happy 74th Anniversary to us!

To commemorate the start of our 75th anniversary, we organised a Heritage Walk for our members and staff on June 18. Joining us were also volunteers from SNM Youth, Agilent Technologies (Singapore), Red Cross First Aid Volunteers, SNM Individual Volunteers, who braved the morning sun with us.

The walk trailed from the Momentary Monument, where Singapore's founding Prime Minister, Mr. Lee Kuan Yew made his first public appearance after his televised public announcement of Singapore's separation from Malaysia on 9th August 1965. His appearance on 12 September 1965 was made at the former Sree Narayana Mission, which stood at No. 48 Soon Keat Road, where he delivered his clarion 'Never Fear' call to all Singaporeans. Today, this spot is marked by the Momentary Monument, which currently stands at 313 Sembawang Drive.

The leisure walk totalled a cheerful group of 75 participants, who walked 7.5km to usher in our 75th year of service to the community. The walk trailed from the monument to the site of SNM's second nursing home along Yishun Ave 6 before ending at our existing nursing home at Yishun Ave 5.

"It was great seeing members and stakeholders of SNM of all ages coming together for the SNM 75th Anniversary Heritage Walk. Volunteering for this event gave me the chance to see some of the members I had not seen in a long time. Just seeing the smiles on their faces and feeling their energy made it all worthwhile.", said Mr Sudhesh, an SNM EXCO member, who is also part of SNM's Youth Group.

Ms Celia from Agilent Technologies Singapore said "It has been an honour to be able to participate in the SNM 75th anniversary walkathon as road marshals. The team in SNM coordinated the event very well. It is great to see all the smiling and happy faces during the walk. It was a very fulfilling day indeed!"

Our celebrations also provided our participants the opportunity to do voluntary service, where they put their hands together to clean some of the residents' wheelchairs.

Assoc Prof Faishal Ibrahim, Minister of State, Ministry of Home Affairs & Ministry of National Development, graced our event as Guest-of-Honour and shared words of appreciation for the contributions of SNM to the community over the last 74 years. The event concluded with a sweet serving of cake for all and our Resident's Committee Chairman, Mr Eric Lim, presented a token of appreciation to Assoc Prof Dr Faishal Ibrahim.



## International Day of Yoga 2022

On June 25, our residents had the opportunity to participate in this year's hybrid 8th International Day of Yoga (IDOY). Organised by the High Commission of India, Singapore, the event was also supported by Focus Malayalam, the Indian Council for Cultural Relations (ICCR) and SNM.

Seeking to address the mental dimension of care, IDOY also emphasises on the values of mindfulness, moderation, discipline, and perseverance to provide mental succour against anxiety, depression and other forms of stress in our daily lives. We had the privilege to welcome Mr Siddhartha Nath, Deputy High Commissioner of India in Singapore as our Guest-of-Honour this year.

We also extend our sincere thank you to our yoga instructor, Ms Mridula Jayachandran who led the yoga session for our participants.



## SAP @ Home

On 3 July 2022, SNM collaborated with Novena Church Sowers and Order of Malta Singapore for Share a Pot @ Home, an initiative by Khoo Teck Puat Hospital and Tan Tock Seng Hospital (TTSH) under National Healthcare Group, aimed to build brawns, brains and bonds through broth.

We were heartened to have more than 100 volunteers from The Sowers Novena and Order of Malta (Singapore) coming together in community solidarity to cook the soup and deliver these to more than 300 SNM beneficiaries and their families. The soup was prepared in the kitchen of the Church of St. Alphonsus, where our dedicated volunteers joined hands to cook a healthy pot of soup based on a recipe which was carefully put together by the dieticians at Khoo Teck Puat Hospital (KTPH). Along with the soup, our



volunteers also put together a goodie bag for our beneficiaries.

SNM CEO, Mr Devendran, and HE Archbishop Marek Zalewski, flagged off the cars as they left the premises with many cheers and waves for our fellow volunteers at the event. Mdm Ng Ah Moy, an SNM beneficiary, said that she was thankful for the food that was delivered to her and shared that the Share a Pot programme helps her stay active and meet new people.

This event was a kick-off leading to the resumption of Share a Pot at Pek Kio CC on 9th of July.

We wish to sincerely thank all our participants, organisers, and volunteers for the wonderful support at this event.

## Rotary Club of Singapore West's Senior Caregiver and Volunteer Awards 2022

Rotary Club of Singapore West (RCSW) held their "Senior Caregiver and Volunteer" Dinner event on 19 May 2022 at Grand Hyatt Hotel to recognise and honour senior caregivers and volunteers from five nursing homes. Sree Narayana Mission (Singapore)'s Nursing Home is honoured to be one of the five Nursing Homes recognised alongside Jamiyah Nursing Home, Ling Kwang Home for Senior Citizens, Society for the Aged Sick and St Theresa's Home.

Mdm Rahayu binte Mahzam, Parliamentary Secretary at the Ministry of Health and Ministry of Communications and Information presented the awards to the recipients. An Exemplary Caregiver Award winner would receive \$1000, and a Deserving Volunteer recipient would receive \$600.

Mr Jeremy Kosman, President of Volunteer Guitar Connection (VGC) was awarded the deserving volunteer award for his work with the residents of Sree Narayana Mission (Singapore) Nursing Home and Meranti Home @ Pelangi Village. He has been conducting weekly guitar performances with other members of VGC since 2004.

Mdm Sidambaram Sundrambal was awarded the Exemplary Caregiver Award for her efforts in taking care of her brother, who is currently a resident at our Nursing Home.

Congratulations to Mr Jeremy Kosman and Mdm Sidambaram Sundrambal for being recognised for their wonderful efforts!



Please follow us on social media for the latest updates and announcements.

Scan the QR code to follow our page or look us up **@SNMSINGAPORE** on Facebook.

Information is accurate at time of print.

# SAP @ Home

2022 July 3 ന് SNM നോവേന ചർച്ച്, സോവേഴ്സ് ആന്റ് ഓർഡർ ഓഫ് മാർട്ട്സിംഗപ്പുരുമായി സഹകരിച്ച് ഷെയർ എ പോട്ട് പ്രോഗ്രാം ആരംഭിച്ചു. നാഷണൽ ഹെൽത്ത് കെയർ ഗ്രൂപ്പിന്റെ കീഴിലുള്ള ടാൻ ടോക്ക് സെംഗ് ഹോസ്പിറ്റൽ (TTSN), ഖു ടെക്ക് പുവാട്ട് ഹോസ്പിറ്റൽ (KTPH) എന്നിവയുടെ സംരംഭം ആണ് ഇത്.

ഖു ടെക്ക് പുവാട്ട് ഹോസ്പിറ്റലിലെ (കെടിപിഎച്ച്) ഡയറ്റീഷ്യൻമാർ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം തയ്യാറാക്കിയ പാചകക്കുറിപ്പിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ആരോഗ്യകരമായ ഒരു പാത്രം സൂപ്പ് പാചകം ചെയ്യാൻ ഞങ്ങളുടെ സമർപ്പിത സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ കൈകോർത്ത് സെന്റ് അൽഫോൻസസ് പള്ളിയിലെ അടുക്കളയിലാണ് സൂപ്പ് തയ്യാറാക്കിയത്. സൂപ്പിനൊപ്പം, ഞങ്ങളുടെ സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ ഞങ്ങളുടെ ഗുണഭോക്താക്കൾക്കായി ഒരു ഗുഡി ബാഗും ഒരുക്കി.



എസ്എൻഎം സിഇഒ, ശ്രീ ദേവേന്ദ്രൻ, ആർച്ച് ബിഷപ്പ് മാർക്ക് സാലെവ്സ്കി എന്നിവർ കാറുകൾ ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്തു.

SNM ഗുണഭോക്താവായ Mdm Ng Ah Moy, തനിക്ക് എത്തിച്ചുകൊടുത്ത ഭക്ഷണത്തിന് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി പുതിയ ആളുകളെ കണ്ടുമുട്ടാനും ജീവിതം സജീവമായി തുടരാനും ഷെയർ എ പോട്ട് പ്രോഗ്രാം തന്നെ സഹായിക്കുന്നുവെന്നും അറിയിച്ചു.

ജൂലൈ 9-ന് പെക് കിയോ സിസിയിൽ ഷെയർ എ പോട്ട് പുനരാരംഭിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്ന കിക്ക്-ഓഫ് ആയിരുന്നു ഈ ഇവന്റ്.

ഈ പരിപാടിയിൽ മികച്ച പിന്തുണ നൽകിയ ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ പങ്കാളികൾക്കും സംഘാടകർക്കും സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർക്കും ആത്മാർത്ഥമായി നന്ദി പറയാൻ ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

# അന്താരാഷ്ട്ര യോഗ ദിനം 2022

ജൂൺ 25-ന്, ഈ വർഷത്തെ ഹൈബ്രിഡ് എട്ടാമത് അന്താരാഷ്ട്ര യോഗ ദിനത്തിൽ (IDOV) പങ്കെടുക്കാൻ ഞങ്ങളുടെ താമസക്കാർക്ക് അവസരം ലഭിച്ചു. സിംഗപ്പൂരിലെ ഇന്ത്യൻ ഹൈക്കമ്മീഷൻ സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിക്ക് ഫോക്കസ് മലയാളം, ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഫോർ കൾച്ചറൽ റിലേഷൻസ് (ഐസിസിആർ), എസ്എൻഎം എന്നിവരും പിന്തുണ നൽകി. പരിചരണത്തിന്റെ മാനസിക തലത്തെ അഭിസംബോധന

ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്ന IDOV, നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഉത്സാഹം, വിഷാദം, മറ്റ് തരത്തിലുള്ള സമ്മർദ്ദങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കെതിരെ മാനസിക സഹായം നൽകുന്നതിന് ശ്രദ്ധ, മിതത്വം, അച്ചടക്കം, സ്ഥിരോത്സാഹം എന്നിവയുടെ മൂല്യങ്ങൾക്കും ഊന്നൽ നൽകുന്നു. സിംഗപ്പൂരിലെ ഇന്ത്യൻ ഡെപ്യൂട്ടി ഹൈക്കമ്മീഷണർ ശ്രീ സിദ്ധാർത്ഥ നാഥിനെ ഈ വർഷം

ഞങ്ങളുടെ അതിഥിയായി സ്വാഗതം ചെയ്യാനുള്ള അവസരം ഞങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു.

പങ്കെടുക്കുന്നവർക്കായി യോഗ സെഷൻ നയിച്ച ഞങ്ങളുടെ യോഗ പരിശീലക ശ്രീമതി മൃദുല ജയചന്ദ്രനോടും ഞങ്ങൾ ആത്മാർത്ഥമായ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.



# എസ്എൻഎം വാർഷിക പൈതൃക നടത്തം

## ഞങ്ങൾക്ക് 74-ാമത് വാർഷിക ആശംസകൾ!

ഞങ്ങളുടെ 75-ാമത് വാർഷികത്തിന്റെ സ്മരണാർത്ഥം, ജൂൺ 18-ന് ഞങ്ങളുടെ അംഗങ്ങൾക്കും ജീവനക്കാർക്കുമായി ഞങ്ങൾ ഹെറിറ്റേജ് വാക്ക് സംഘടിപ്പിച്ചു. SNM യൂത്ത്, എജിലന്റ് ടെക്നോളജീസ് (സിംഗപ്പൂർ), റെഡ് കോസഫസ് എയ്ഡ് വോളന്റിയർമാർ, SNM വ്യക്തിഗത വോളന്റിയർമാർ എന്നിവരും ഞങ്ങളോടൊപ്പം ചേർന്നു.



സിംഗപ്പൂരിന്റെ സ്ഥാപക പ്രധാനമന്ത്രി ശ്രീ. ലീ ക്വാൻ യൂ 1965 ഓഗസ്റ്റ് 9-ന് മലേഷ്യയിൽ നിന്ന് സിംഗപ്പൂരിനെ വേർപെടുത്തുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ടെലിവിഷൻ പരസ്യ പ്രഖ്യാപനത്തിന് ശേഷം ആദ്യമായി പൊതുവേദിയിൽ പങ്കെടുത്ത മൊമെന്ററി സ്മാരകത്തിൽ നിന്ന് നടത്തം ആരംഭിച്ചു. 1965 സെപ്റ്റംബർ 12-നാണ് അദ്ദേഹം പങ്കെടുത്തത്. 48-ാം നമ്പർ സൂൺ കീറ്റ് റോഡിൽ നിലയുറപ്പിച്ച ശ്രീനാരായണ മിഷൻ, അവിടെ അദ്ദേഹം എല്ലാ സിംഗപ്പൂരുകാർക്കും 'ഒരിക്കലും ഭയപ്പെടരുത്' എന്ന തന്റെ ആഹ്വാനം നൽകി. ഇന്ന് ഈ സ്ഥലം മൊമെന്ററി സ്മാരകത്താൽ അടയാളപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു, അത് നിലവിൽ 313 സെംബവാങ് ഡ്രൈവിൽ നിലകൊള്ളുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ 75-ാമത് വർഷത്തെ സേവനത്തിന് തുടക്കം

കുറിക്കുന്നതിനായി 7.5 കിലോമീറ്റർ നടന്ന് 75 പേരുടെ സന്തോഷകരമായ ഒരു കുട്ടം വിനോദയാത്രയിൽ പങ്കെടുത്തു. Yishun Ave 5-ലെ ഞങ്ങളുടെ നിലവിലുള്ള നക്ലിംഗ് ഹോമിൽ അവസാനിക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, സ്മാരകത്തിൽ നിന്ന് SNM-ന്റെ രണ്ടാമത്തെ നക്ലിംഗ് ഹോമിന്റെ സ്ഥലത്തേക്ക് നടന്നു.



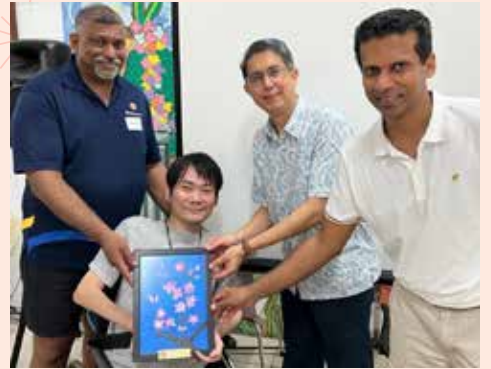
വീൽചെയറുകൾ വ്യത്തിയാക്കാൻ അവർ കൈകൾ ചേർത്തു.

"എസ്എൻഎം 75-ാം വാർഷിക പൈതൃക നടത്തത്തിനായി എസ്എൻഎമ്മിന്റെ എല്ലാ പ്രായത്തിലുമുള്ള അംഗങ്ങളും പങ്കാളികളും ഒത്തുചേരുന്നത് കണ്ടതിൽ വളരെ സന്തോഷമുണ്ട്. ഈ പരിപാടിയുടെ സന്നദ്ധസേവനം എനിക്ക് വളരെക്കാലമായി ഞാൻ കാണാത്ത ചില അംഗങ്ങളെ കാണാൻ അവസരം നൽകി. അവരുടെ പുഞ്ചിരി നിറഞ്ഞ മുഖങ്ങൾ കാണാനും അവരുടെ ഊർജ്ജം അനുഭവിച്ചു അറിയാനും സാധിച്ചു.", എസ്എൻഎമ്മിന്റെ യൂത്ത് ഗ്രൂപ്പിന്റെ ഭാഗമായ എസ്എൻഎം എക്സകോ അംഗം സുധേഷ് പറഞ്ഞു.

എജിലന്റ് ടെക്നോളജീസ് സിംഗപ്പൂരിൽ നിന്നുള്ള മിസ് സെലിയ പറഞ്ഞു, "എസ്എൻഎം 75-ാം വാർഷിക വാക്കത്തോണിൽ റോഡ് മാർഷലായി പങ്കെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് അഭിമാനകരമായ കാര്യമാണ്. എസ്എൻഎമ്മിലെ ടീം ഇവൻ മികച്ച രീതിയിൽ ഏകോപിപ്പിച്ചു. ഈ സമയത്ത് സന്തോഷം നിറഞ്ഞ മുഖങ്ങൾ കാണാൻ കഴിഞ്ഞു. അത് സന്തോഷകരമായ ഒരു ദിവസമായിരുന്നു!"

ഞങ്ങളുടെ ആഘോഷങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ പങ്കാളികൾക്ക് സന്നദ്ധസേവനം ചെയ്യാനുള്ള അവസരവും നൽകി, അവിടെ താമസക്കാരുടെ

അസി. പ്രൊഫസർ ഫൈഷൽ ഇബ്രാഹിം, ആഭ്യന്തര മന്ത്രാലയത്തിന്റെയും ദേശീയ വികസന മന്ത്രാലയത്തിന്റെയും സഹമന്ത്രി, ഞങ്ങളുടെ പരിപാടിയിൽ അതിഥിയായി പങ്കെടുക്കുകയും കഴിഞ്ഞ 74 വർഷമായി സമൂഹത്തിന് എസ്എൻഎം നൽകിയ സംഭാവനകൾക്കുള്ള അഭിനന്ദന വാക്കുകൾ പങ്കുവെക്കുകയും ചെയ്തു. എല്ലാവർക്കും കേക്ക് വിളമ്പിക്കൊണ്ട് പരിപാടി സമാപിച്ചു, ഞങ്ങളുടെ റസിഡന്റ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ശ്രീ എറിക ലിം, അസി പ്രൊഫസർ ഫൈഷൽ ഇബ്രാഹിം അവരുടേക്ക് അഭിനന്ദന സൂചകമായി ഒരു പെയിന്റിംഗ് നൽകി



## റോട്ടറി ക്ലബ് ഓഫ് സിംഗപ്പൂർ വെസ്റ്റിന്റെ സീനിയർ കെയർഗിംഗർ ആൻഡ് വോളണ്ടിയർ അവാർഡുകൾ 2022

റോട്ടറി ക്ലബ് ഓഫ് സിംഗപ്പൂർ വെസ്റ്റ് (ആർസിഎസ്ഡബ്ല്യു) അവരുടെ "സീനിയർ കെയർഗിംഗർ ആൻഡ് വോളണ്ടിയർ" ഡിന്നർ ഇവൻ്റ് 2022 മെയ് 19 ന് ഗ്രാന്ഡ് ഹയാത്ത് ഹോട്ടലിൽ വച്ച് അഞ്ച് നഴ്സിംഗ് ഹോമുകളിൽ നിന്നുള്ള പരിചരണക്കാരെയും സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരെയും തിരിച്ചറിയുന്നതിനും ആദരിക്കുന്നതിനുമായി സംഘടിപ്പിച്ചു. ശ്രീനാരായണ മിഷൻ (സിംഗപ്പൂർ) നഴ്സിംഗ് ഹോമിന് ജാമിയ നഴ്സിംഗ് ഹോം, മുതിർന്ന പൗരന്മാർക്കുള്ള ലിംഗ് ക്വാങ് ഹോം, സൊസൈറ്റി ഫോർ ദി ഏജ്സിക്ക്, സെന്റ് തെരേസാസ് ഹോം എന്നിവയ്ക്കൊപ്പം അംഗീകൃത അഞ്ച് നഴ്സിംഗ് ഹോമുകളിൽ ഒന്നായി ബഹുമതി ലഭിച്ചു.

ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയത്തിലേയും കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ ആന്റ് ഇൻഫർമേഷൻ മന്ത്രാലയത്തിലേയും പാർലമെന്ററി സെക്രട്ടറി എംഡിഎം രഹായു ബിൻതെ മഹ്സം സീക്രട്ടറിയുടെ അവാർഡുകൾ സമ്മാനിച്ചു. ഒരു മാതൃകാ പരിചരണ അവാർഡ് ജേതാവിന് \$1000 ലഭിക്കും. കൂടാതെ അർഹരായ ഒരു സന്നദ്ധസേവകന് \$600 ലഭിക്കും.

ശ്രീനാരായണ മിഷൻ (സിംഗപ്പൂർ) നഴ്സിംഗ് ഹോമിലെയും മെറന്തി ഹോമിലെയും @ പെലങ്കി വില്ലേജിലെ താമസക്കാർക്കൊപ്പം നടത്തിയ പ്രവർത്തനത്തിന് വോളണ്ടിയർ ഗിറ്റാർ കണക്ഷൻ (വിജിസി) പ്രസിഡന്റ് ജെറമി കോസ്മാൻ വോളണ്ടിയർ അവാർഡിന് അർഹനായി. 2004 മുതൽ വിജിസിയിലെ

മറ്റ് അംഗങ്ങളുമായി അദ്ദേഹം പ്രതിവാര ഗിറ്റാർ വായിക്കാറുണ്ട്.

നിലവിൽ ഞങ്ങളുടെ നഴ്സിംഗ് ഹോമിൽ താമസിക്കുന്ന സഹോദരനെ പരിചരിക്കുന്നതിൽ എംഡിഎം സിദാബ്ദരം സുന്ദ്രാബൽ നടത്തിയ ശ്രമങ്ങൾക്ക് മാതൃകാ പരിചരണ അവാർഡ് ലഭിച്ചു.



മിസ്റ്റർ ജെറമി കോസ്മാനും എംഡിഎം സിദാബ്ദരം സുന്ദ്രാബാലും അവരുടെ നിസാർത്ഥ പ്രയത്നങ്ങൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ!



ഞങ്ങളുടെ പേജ് പിന്തുടരുന്നതിന് QR കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യുക അല്ലെങ്കിൽ Facebook-ൽ @SNMSINGAPORE നോക്കുക

ഈ അടച്ചുപൂട്ടൽ കാലയളവിൽ ഞങ്ങൾ പങ്കിടുന്ന ഏറ്റവും പുതിയ അപ്ഡേറ്റുകൾക്കും അറിയിപ്പുകൾക്കുമായി ഞങ്ങളെ Facebook-ൽ പിന്തുടരുക.

അച്ചടി സമയത്ത് വിവരങ്ങൾ കൃത്യമാണ്.