Sree Narayana Mission (Singapore)
DARSHANAM
ISSUE 1 - 2023

Cookie Baking For A Good Cause

On 1 April 2023, a group of SNM members gathered at our Nursing Home for a cookie baking session. Our members were all smiles as they connected with each other over a warm cup of coffee. They formed teams and got to work, rolling out dough, measuring the ingredients, and exchanging recipes.

The baked cookies were then sold, with the proceeds going towards funding member activities. Some of these cookies were also distributed to staff and residents of SNM Nursing Home, Meranti Home @ Pelangi Village, SNM Senior Care Centres, and our service users.

Hari Raya Celebrations at SNM Care Centre

This year, we celebrated Hari Raya with our service users at SNM Care Centre on 28 April 2023.

The celebrations were held with a buffet lunch, saw our seniors bonding over food as they reminisce on fond experiences of the past with their friends back in the kampung days. The occasion was also an opportunity to celebrate the birthdays of those born in April.

Dedicated volunteers from Betterment of Humankind and Mother Earth (BOHME), who have been supporting our programmes and activities, worked tirelessly throughout the day, serving food, helping with games and activities, and ensuring that all our seniors felt welcome and included. Volunteers from 3envy also put on performances, singing for our seniors at the event. The day ended with our seniors dancing to traditional songs and goodie bags were distributed to all attendees.

SNM is grateful to be able to contribute meaningfully to a world where we can share our faiths freely and with love.

Supporting The Development of Community Care Networks

In line with World Social Work Day, eight medical social workers visited SNM Senior Care Centre (Woodlands) on 29 April 2023 to learn about the support services SNM provides to the community.

The visit, which was organised by the Singapore Association of Social Workers (SASW), saw our guests participating in activities with our seniors, where they were introduced to one of our devices 'miiVista Mobii'. The device is an interactive table and floor sensory system with more than 100 different activities, which is used to engage seniors with activities.

The meeting also provided an excellent opportunity to exchange ideas and was a platform for an open dialogue, which allowed participants to express their thoughts and opinions freely.

We look forward to having more of such collaborations that support the development of community care networks.

Beauty In Aging

On 4 May 2023, 33 service users from SNM Care Centre had the unique experience of attending a first Intergenerational Fashion Show, which was organised by DBS in collaboration with City Sprouts and Fashion Pulpit.

Our models donned designer dresses that promoted the concept of sustainable and inclusive fashion, exemplifying the beauty of aging and proving that age is not a hindrance to being beautiful.

A handful of our seniors in the group also boarded sailing boats for a leisurely cruise around Marina Bay, taking in the spectacular view from the waterfront, followed by a delightful dinner at Makansutra Gluttons Bay.

During the event, Madam Sarah, 83, joyfully expressed that it was her first time visiting Merlion and Marina Bay Sands. Other seniors also conveyed their appreciation and gratitude to DBS and City Sprouts for inviting them to this exceptional occasion.

Savouring Life's Simple Pleasures Together

Our residents were treated to an unforgettable experience on 15 May 2023 as they enjoyed a local fare from the nearby Chong Pang market with Singapore celebrities Richie Koh, He Ying Ying, Cavin Soh, and Jernelle Oh. The hawker food evoked nostalgic memories for our residents and sparked conversations as they shared some of these memories of yesteryears.

We extend our heartfelt gratitude to Mediacorp for their act of kindness, exemplifying the power of nourishing both body and spirit through food and selfless dedication. By graciously sharing their time, they have brought immeasurable joy to the residents of our nursing home.

Scan the QR code to follow our page or look us up **@SNMSINGAPORE** on Facebook.

Please follow us on social media for the latest updates and announcements.

Information is accurate at time of print.

ബേയിസ് ലൈൻ അസസ്മെൻറ് വഴി വോളണ്ടിയർമാർക്ക് പ്രവർത്തന മികവ്

2023 ഏപ്രിൽ ഒന്നിന് എസ് എൻ എം അംഗങ്ങളുടെയും ഭാരവാഹികളുടെയും ഒത്തുചേരൽ രസകരമായ വ്യസ്ത്യസ്തമായ പരിപാടിക്ക് സാക്ഷ്യം വഹിച്ചു . ഇപ്രാവശ്യം വ്യത്യസ്ത രീതിയിലുള്ള ബിസ്ക്കറ്റുകളുടെ നിർമ്മാ ണമായിരുന്നു എല്ലാവരും തിരഞ്ഞെടുത്തത്. ഒത്തുകൂടിയ അംഗങ്ങൾ ഓരോരോ ഗ്രൂപ്പ് ആയിതിരിഞ്ഞു ബേക്കിങ് പരിചയത്തിലുള്ള തങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ പുറത്തെടുത്തു

വലിയ സമയമാവാതെ ഉണ്ടാക്കിയെടുത്ത കുക്കിസ് ഏറെ പെട്ടന്ന് വിറ്റും പോയി , അതിലെ വരുമാനം സംഘടനാംഗങ്ങളുടെ പ്രവർത്തന ഫണ്ടിലേക്ക് മാറ്റി . അംഗങ്ങൾക്കും അന്തേവാസികൾക്കും വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു

ഹരിറായ ആഘോഷം 2023

ഈ വർഷത്തെ എസ് എൻ എം കെയർ സെന്ററിലെ ഹരിറായ 2023 ഏപ്രിൽ 28ന് ആഘോഷിച്ചു . ആഘോഷങ്ങക്ക് ശേഷം നടന്ന ഉച്ച ഭക്ഷണപരിപാടി പഴയ കാലത്തിന്റെയും പുതിയ കാലത്തിന്റെയും ഭക്ഷണ രീതിയെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിലായിരുന്നു ഏപ്രിൽ മാസം പിറന്നവരുടെ ജന്മദിന ആഘോഷങ്ങളും ഈ ദിവസം നടന്നു.

അർപ്പണ ബാധത്തോടെ , അംഗങ്ങൾ വിവിധ തരത്തിലുള്ള പരിപാടികൾ അസൂത്രണം ചെയ്ത് അവതരിപ്പിച്ചു. വളരെ മുതിർന്ന അംഗങ്ങൾ പോലും പാട്ടും നൃത്തവുമായി പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുത്തത് ആഘോഷങ്ങൾക്ക് ഭംഗി നൽകി. പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്ത എല്ലാവർക്കും സമ്മാനപ്പൊതികൾ നൽകുകയുണ്ടായി. അർത്ഥവത്തായ പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിക്കാതെയുള്ള പരിപാടികൾ ഇത്തരം മറ്റുള്ളവർക്കും ഒരു മാതൃകയാണ്.

സാമൂഹിക പരിരക്ഷക്ക് കൈത്താങ്ങ് ......

ലോക സാമൂഹിക പ്രവർത്തി ദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി 8 മെഡിക്കൽ സോഷ്യൽ ജീവനക്കാർ വുഡ് ലാൻഡ്സിലുള്ള സിനിയർ കയർ സന്ദർശിക്കുകയുണ്ടായി

സിംഗപ്പൂർ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് സോഷ്യൽ വർക്കേഴ്സ് (SASW) ആണ് പരിപാടി ആസൂത്രണം ചെയ്തത്.

പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തവർക്ക് തങ്ങളുടെ ആശയങ്ങളും അഭിപ്രായങ്ങളും തുറന്നു പറയാനുള്ള ഒരു അവസരം കൂടിയായിരുന്നു ഇത്. സാമൂഹിക ഉന്നമ നത്തിനായുള്ള ഇത്തരം പരിപാടികൾ ഭാവിയിലും നടത്തപ്പെടാൻ എല്ലാവരുടെയും സഹകരണം അത്യാവശ്യമാണ്.

പ്രായം നൽകും അഴക്

DBS ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ City sprouts ന്റെയും fashion pulpit ന്റെയും സഹായത്തോടെ മെയ് 4ന് നടത്തപ്പെട്ട അന്തരാഷ്ട്ര ഫാഷൻ ഷോ എസ് എൻ എം അംഗങ്ങൾക്ക് പുതിയൊരു ദൃശ്യാനുഭവമായിരുന്നു. വിവിധ തരത്തിൽ ഡിസൈൻ ചെയ്ത വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിച്ചു വന്ന മോഡലുകൾ പ്രായം ഒന്നിനും ഒരു തടസ്സമല്ല എന്നത് മറ്റുള്ളവർക്ക് മുന്നിൽ തെളിയിക്കുകയായിരുന്നു മുതിർന്ന അംഗങ്ങൾ മെറിന ബെയിലുള്ള സായാന്ഹ ബോട്ട് സവാരി വഴി കടലോര കാഴ്ചകൾ ആസ്വദിച്ചതോടൊപ്പം അത്താഴവിരുന്നും കഴിച്ച് മടങ്ങി. ജീവിതത്തിലാദ്യമായി മറീന ബെയും മെർലിയനും കാണാൻ അവസരം ലഭിച്ച 83 വയസുള്ള മാഡം സാറ യും മറ്റ് മുതിർന്ന അംഗങ്ങളും പരിപാടി ആസൂത്രണം ചെയ്ത DBS നെയും city sprouts നെയും തങ്ങളുടെ കൃതജ്ഞത അറിയിച്ചു.

ഒരുമയോടെ ജീവിതരുചികൾ നുകരുമ്പോൾ ...

2023 മെയ് 15 ന് ഞങ്ങളുടെ അന്തേവാസികൾക്ക് സിംഗപൂരിലെ സെലിബ്രറ്റികളായ Richie Koh, He Ying Ying, Cavin Soh, Jernelle Oh എന്നിവരോടൊപ്പം ചോങ് പാങ് മാർക്കറ്റ് സന്ദർശിക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചത് അവർക്കു മറക്കാൻ പറ്റാത്ത ഒരു ദിനമായിരുന്നു. ഹോക്കർ സെന്റർ ഭക്ഷണം പലരെയും മുൻകാല ഓർമ്മകളിലേക്ക് കൂട്ടി കൊണ്ടു പോയി . പരിപാടിക്ക് എല്ലാവിധ സഹായ സഹകരണം നൽകിയ മീഡിയ കോർപിന് പ്രത്യേക നന്ദി അറിയിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ പേജ് പിന്തുടരുന്നതിന് QR കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യുക അല്ലെങ്കിൽ Facebook-ൽ @SNMSINGAPORE നോക്കുക

ഈ അടച്ചുപൂട്ടൽ കാലയളവിൽ ഞങ്ങൾ പങ്കിടുന്ന ഏറ്റവും പുതിയ അപ്ഡേറ്റുകൾക്കും അറിയിപ്പുകൾക്കുമായി ഞങ്ങളെ Facebook-ൽ പിന്തുടരുക.

അച്ചടി സമയത്ത് വിവരങ്ങൾ കൃത്യമാണ്.

ശ്രീനാരായണ മിഷൻ (സിംഗപ്പൂർ) | 12 യിഷുൻ അവന്യൂ 5 | സിംഗപ്പൂർ 768992